

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения №150

О.И. Ибрагимова

Меню



Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Атапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.

Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие
(б/питание)

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		12,459	12,047	6,104	183
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК от 2025г	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		1,298	3,206	8,467	68
Итого:			89,77	20,198	20,661	73,228	565
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		10,216	12,016	27,091	257
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		5,500	5,000	26,000	171
Итого:			89,77	19,967	20,491	87,036	615
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30,160		12,760	12,984	34,883	307
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
Итого:			89,77	17,501	19,949	86,912	605
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		9,023	7,004	3,338	112
№303/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	135,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,068	4,341	11,864	101
Итого:			89,77	20,089	20,431	82,953	604

Директор
Калькулятор
Зав. производством



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

2 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,709	3,052	6,759	58
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	90		11,557	8,288	6,947	149
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
Итого:			89,77	20,114	20,735	73,303	567

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		9,116	10,143	3,758	143
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
Итого:			89,77	15,491	15,942	85,601	550

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»